

# Мы поздравляем вас!

Вы прошли модерацию  
и можете принять участие  
в социальной акции

«Трансформация улыбки –  
зубы за 1 день **БЕСПЛАТНО**»  
от Smile-at-Once



## ЛУЧШИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**17+** наград за социальные  
направления

**30+** наград за инновации  
и высокий сервис

**25 000 000** потрачено средств  
на проект

# ИНСТРУКЦИЯ

## как записать видео для участия



Организатор акции – сеть стоматологий  
инновационных технологий **Smile-at-Once**.

Врачи-эксперты высокой квалификации,  
50+ методов имплантации для восстановления  
всех зубов за 1-3 дня, цифровое планирование  
и оборудование с искусственным интеллектом.



Мы не просто создаем **красивые улыбки**,  
мы помогаем восстановить **здоровье!**



1 Запишите на бумаге ответы  
на все вопросы

Потренируйтесь  
перед зеркалом



3 Запишите видео  
на телефон самостоятельно  
или попросите помочь близких

## О ЧЁМ ДОЛЖНО БЫТЬ ВАШЕ ВИДЕО?

- 1 Представьте, расскажите немного о себе.
- 2 Какие у вас есть проблемы с зубами?
- 3 Как проблемы с зубами сказываются на вашей жизни?
- 4 Как вы пытались решить проблемы с зубами и почему не устраивает результат?
- 5 Если вы носите протезы, какие ощущения они у вас вызывают и почему хотите их заменить?
- 6 Как вы считаете, что изменится в вашей жизни после восстановления зубов?
- 7 Почему Организатор и голосующие должны выбрать именно вас?

Внимательно ознакомьтесь с данным разделом!  
Видео, которые **не соответствуют** требованиям,  
к участию **не допускаются**.

## ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕО

- ✓ длительность – не более 3 минут,
- ✓ должны быть даны ответы на все обозначенные выше вопросы,
- ✓ **должны отсутствовать посторонние шумы** (громкая музыка, лай собаки, голоса людей, звук работающего телевизора и так далее),
- ✓ должен фигурировать непосредственный участник акции – то есть вы сами,
- ✓ **при записи видео не должно быть никакой музыки, работающей фоном** – в этом случае видеообращение не принимается,
- ✓ видео должно соответствовать тематике акции. Не допускаются к участию видеоролики низкого качества, в стиле «ню» (в обнаженном виде), порочащие, по мнению Организатора, честь, достоинство или деловую репутацию изображенных в нем лиц.



# КУДА И КАК ОТПРАВИТЬ ВИДЕО?



## ВАРИАНТ 1

Загрузите видео  
на файлообменник



[disk.yandex.ru](https://disk.yandex.ru)



[drive.google.com](https://drive.google.com)



[cloud.mail.ru](https://cloud.mail.ru)

Выберите тот файлообменник, где у вас зарегистрирована почта (e-mail). Нажимайте на ссылку

Например, если ваша почта выглядит как [anna@yandex.ru](mailto:anna@yandex.ru), вам нужен этот файлообменник – <https://disk.yandex.ru>.

При загрузке не меняйте разрешение и объем файла, чтобы картинка была четкой – отправляйте его в том виде, в котором оно есть.

После загрузки вам будет **автоматически выдана ссылка на файл**.

Эту ссылку отправьте нам на почту:



[support@smiletransformation.ru](mailto:support@smiletransformation.ru)

В теме письма укажите:



Видео для участия – ФИО участника



## ВАРИАНТ 2

Отправьте видео  
нам на почту

Если у вас  
не получается  
загрузить файл на  
файлообменник

Просто отправьте видео нам на почту:



[support@smiletransformation.ru](mailto:support@smiletransformation.ru)

В теме письма укажите:



Видео для участия – ФИО участника

Прикрепите видео непосредственно к письму (для этого нажмите плюсики или скрепку). Это можно сделать прямо с телефона. Но обращаем ваше внимание, что у большинства почтовых клиентов есть ограничения на объем отправляемых файлов – в такой ситуации вам придется вернуться к первому варианту.



Обязательно сделайте свою портретную фотографию и пришлите вместе с видео. Фото необходимо для регистрации вашего профиля в системе голосования.

**Остались вопросы?** Перейдите [на сайт акции](#) и начните чат со специалистом (справа внизу). Или напишите в службу поддержки [support@smiletransformation.ru](mailto:support@smiletransformation.ru). Поможем по любому вопросу.

*Искренне желаем вам удачи!*